10. ¿Qué puedo hacer para mantenerme tomando los medicamentos?

- Hable con su prestador de atención médica sobre sus miedos o inquietudes.
- Infórmese sobre el VIH y los medicamentos que está tomando.
- Practique antes de comenzar a tomar los medicamentos. Use caramelos pequeños en lugar de los comprimidos/píldoras que tomará; practique tomando los caramelos durante varios días.
- Pruebe el uso de una alarma o cronometro.
- Pídale a un amigo que lo llame cuando llegue la hora de tomar sus comprimidos/píldoras.
- Planifique la hora en que tomará sus medicamentos para que se ajuste a su horario habitual (por ejemplo: a la hora de cepillarse los dientes).
- Busque un grupo de apoyo.
- Use una caja o estuche para guardar los comprimidos/píldoras.
- Informe de inmediato a su prestador de atención médica o farmacéutico si tiene efectos secundarios, muchos de ellos simplemente desaparecerán o pueden tratarse.

Para obtener más información, comuníquese con:

Care-Line
1-800-662-7030

Sitio Web del programa ADAP:
www.epi.state.nc.us/epi/hiv/adap2.html
(en inglés)

Nombre del prestador de atención médica:

_____

Número de teléfono del prestador de atención médica:

_____

Nombre del administrador de casos:

_____

Número de teléfono del administrador de casos:

_____

Departamento de Salud y Servicios Humanos (NC DHHS)
del Estado de Carolina del Norte
División de Salud Pública • www.ncdhhs.gov/espanol

N.C. DHHS es un empleador que ofrece igualdad de oportunidad de empleo y prestación de servicios.

_____ copias de este documento público se imprimieron a un costo total de $_____ ó $_____ por copia. 04/09 ♻

INFORMACIÓN SOBRE EL

Programa de Asistencia de Medicamentos contra el SIDA (ADAP) de Carolina del Norte

❶ ¿Qué es el programa ADAP?

ADAP son las siglas en inglés del Programa de asistencia de medicamentos contra el SIDA que ayuda a suministrar medicamentos contra el VIH a residentes de bajos ingresos de Carolina del Norte.

❷ ¿Qué requisitos debe reunir una persona para recibir ayuda del programa ADAP?

Una persona debe ser VIH positiva; vivir en Carolina del Norte; tener un ingreso bruto familiar del no más de 300% por arriba del nivel de pobreza federal o menor; no tener cobertura médica de otra compañía, como Medicaid; y necesitar medicamentos recetados para tratar el VIH.

❸ ¿Cómo obtienen las personas aprobación para recibir medicamentos contra el VIH del programa ADAP?

Las personas que estén interesadas en participar en el programa ADAP deben pedir a un administrador de casos, trabajador social, enfermero o persona similar que complete y presente una solicitud para el ADAP. Una vez aprobada la solicitud, la persona podrá recibir medicamentos para tratar el VIH, enfermedades o síntomas relacionados, y otras enfermedades.

❹ ¿La persona que participa en ADAP debe pagar algún costo por los medicamentos?

Los medicamentos del formulario (lista de fármacos) del programa ADAP son gratis para las personas aprobadas.

❺ ¿Cómo hago para obtener mis medicamentos recetados?

El programa ADAP utiliza una farmacia central: CVS Caremark Specialty Pharmacy. Los medicamentos serán enviados a su casa o a la dirección que usted elija. También pueden enviarse a una clínica o agencia. CVS Caremark lo llamará por teléfono todos los meses antes de enviarle los medicamentos.

❻ ¿Cuándo tendré que comenzar a tomar medicamentos para tratar el VIH?

Su prestador de atención médica hablará con usted sobre el momento apropiado en que usted debe comenzar a tomar medicamentos llamados antirretrovirales (ARV siglas en inglés). Deberá estar preparado para tomar los medicamentos todos los días.

❼ ¿Cómo actúan los medicamentos contra el VIH?

Los medicamentos contra el VIH, o los antirretrovirales, actúan impidiendo que el virus VIH se duplique y haga copias de sí mismo. Existen diferentes tipos de antirretrovirales, que actúan mejor cuando se administran juntos.

❽ ¿Cómo sabré qué medicamentos son los apropiados para mí?

Su prestador de atención médica determinará qué medicamentos le recetará según los resultados de sus análisis de sangre y la información que usted le proporcione. Sea honesto en lo referente a sus miedos, sus horarios y sus familiares o amigos.

❾ ¿Qué sucede si no tomo los medicamentos a la hora indicada o si no tomo la dosis?

Si no toma el medicamento, el virus puede duplicarse o hacer más copias de sí mismo y esto podría enfermarlo. También usted podría estar dándole al virus la oportunidad de cambiar y hacerse resistente a los ARV (antirretrovirales) que usted está tomando. Si el virus se hace resistente a los ARV, es posible que usted no tenga tantas maneras de combatir el VIH, ya que el medicamento no actuará con tanta eficacia contra el VIH.